

*Nouveau en 2016 :
« la mensualisation »*

	PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO
--	---------	-------------------	----------------------------

*Mensualisation (abonnements illimités *)*

ADULTE	26 €	42 €	46 €
JEUNE (16 à 24 ans)	21 €	33 €	37 €
ENFANT (4 à 15 ans)	14 €		

* Avec droit d'entrée, voir conditions à l'accueil.

*Abonnements annuels sauf juillet & août ***

ADULTE	240 €	392 €	432 €
JEUNE (16 à 24 ans)	192 €	313 €	346 €
ENFANT (4 à 15 ans)	132 €		

Couple / famille -30 % à partir de la 2^{nde} personne

ADULTE	168 €	274 €	302 €
JEUNE (16 à 24 ans)	135 €	219 €	242 €
ENFANT (4 à 15 ans)	93 €		

*Abonnements annuels ***

ADULTE	282 €	459 €	507 €
JEUNE (16 à 24 ans)	226 €	367 €	406 €
ENFANT (4 à 15 ans)	155 €		

Couple / famille -30 % à partir de la 2^{nde} personne

ADULTE	197 €	322 €	355 €
JEUNE (16 à 24 ans)	158 €	257 €	284 €
ENFANT (4 à 15 ans)	109 €		

** Abonnements annuels de date à date.
Possibilité de paiement en 4 fois (abonnements annuels).
Voir conditions à l'accueil.

la boutique

Découvrez notre collection de maillots de bain homme, femme et enfant, bonnets, accessoires de piscine, cartes postales, produits cosmétiques aux algues...

les horaires

	PISCINE EAU DE MER	DÉTENTE CARDIO-FITNESS
Hors vacances		
LUNDI	14h-19h30	14h-20h
MARDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
MERCREDI	10h-13h / 15h-19h30	9h30-13h / 14h-20h
JEUDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
VENDREDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
SAMEDI	10h-13h / 15h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30
Vacances scolaires		
LUNDI	10h-19h30	9h30-20h
MARDI	10h-21h	9h30-21h
MERCREDI	10h-19h30	9h30-20h
JEUDI	10h-21h	9h30-21h
VENDREDI	10h-21h	9h30-21h
SAMEDI	10h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30



TARIF RÉDUIT
Sur présentation du pass "Route des Loisirs", du ticket d'Armoripark et de la carte Cezam

CONDITIONS GÉNÉRALES

- Respect du règlement intérieur (affiché à l'accueil)
- Short de bain interdit
- Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil 2,50€)
- Prévoir 1€ ou jeton pour le casier
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte
- Détente et cardio-fitness interdit aux moins de 16 ans
- Une fermeture bi-annuelle pour vidange des bassins selon publication
- Les cartes non nominatives ne sont ni remboursables, ni reportables
- Tarifs, photos, horaires et plannings aquagym non contractuels
- Tarifs groupe, hébergeurs, clubs, scolaires et Comité d'Entreprise, nous consulter



+ d'infos
forumtregastel@wanadoo.fr



Au cœur de la Côte de Granit Rose



Je nage

Je bouge

Je bulle

Aqua-training

*la mer à 30°
n'a jamais fait autant
pour vous*

Plage du Coz-Pors - TRÉGASTEL
02 96 15 30 44

WWW.FORUMDETREGASTEL.FR

Un espace unique sur un site exceptionnel

Je nage

COMPLEXE AQUATIQUE D'EAU DE MER À 30°C

Rivière à contre-courant, banquette massante, geysers, jacuzzi, jets massants...

Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil à 2,50 €)
Short de bain interdit



NOS ACTIVITÉS

Accès à partir de 16 ans

* Planning à l'accueil ou sur notre site internet

Circuit Aqua-Training

Tous les jours, découvrez notre circuit d'Aqua-Fitness complet permettant un renforcement musculaire et Cardio-vasculaire en profitant des bienfaits de l'eau de mer à 30°.

En séance non coachée : 1 h sans réservation

En séance coachée : 30 min avec réservation

Aquagym

Tous les jours - Séances de 30 min - Sans réservation

Forfait aquagym soir

Tous les lundis et mercredis - 9 mois 280 €

Cours individuels de natation

À partir de 6 ans - 6 leçons de 30 min 120 €



Je bulle

ESPACE DÉTENTE*

Accès à partir de 16 ans

* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

Hamman

Saunas traditionnels finlandais

Sauna infra-rouge

Jacuzzi à 32°

Tépidarium

Salle de repos avec tisanderie



FORFAIT "BIEN-ÊTRE" 45 €/pers.

Complexe aquatique d'eau de mer à 30° + accès à l'Espace Détente.
3 jours consécutifs à volonté !!!
À partir de 16 ans

Je bouge

CARDIO-FITNESS*

Accès à partir de 16 ans

* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

Salle de cardio-fitness

Tapis de marche, rameurs, vélos, waves, vario..

Programme personnalisé

Tenue de sport correcte et chaussures de sport propres exigées



les tarifs 2016

PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO	Suppl. AQUAGYM ou CIRCUIT TRAINING
---------	-------------------	----------------------------	------------------------------------

Entrées individuelles

(1/2 tarif les lundis avant 12h pendant les vacances scolaires)

ADULTE	9 €	14,80 €	16,50 €	6 €
JEUNE (16 à 24 ans)	7,20 €	11,80 €	13,20 €	6 €
ENFANT (4 à 15 ans)	4,50 €	Gratuit pour les enfants de - 4 ans.		
FAMILLE (2 adultes + 2 enfants)	24,30 €			

Cartes non nominatives

(Valables 1 an de date à date, non reportables, non remboursables)

5 entrées	41 €	67 €	74 €	27 €
10 entrées	72 €	118 €	132 €	48 €
50 entrées	270 €	445 €	495 €	180 €
100 entrées	450 €	730 €	800 €	250 €

Abonnements Semaine

(Abonnement nominatif 7 jours consécutifs avec entrées illimitées)

ADULTE	56 €	91 €	101 €
JEUNE (16 à 24 ans)	45 €	73 €	81 €
ENFANT (4 à 15 ans)	31 €		

Abonnements mensuels

(Abonnement nominatif avec entrées illimitées)

ADULTE	107 €	174 €	192 €
JEUNE (16 à 24 ans)	85 €	139 €	154 €
ENFANT (4 à 15 ans)	59 €		

