

« la mensualisation »

	PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO
--	---------	-------------------	----------------------------

Mensualisation (abonnements illimités \*)

ADULTE	26 €	42 €	46 €
JEUNE (16 à 24 ans)	21 €	33 €	37 €
ENFANT (4 à 15 ans)	14 €		

\* Avec droit d'entrée, voir conditions à l'accueil.

Abonnements annuels sauf juillet & août \*\*

ADULTE	240 €	392 €	432 €
JEUNE (16 à 24 ans)	192 €	313 €	346 €
ENFANT (4 à 15 ans)	132 €		

Couple / famille -30 % à partir de la 2<sup>ème</sup> personne

ADULTE	168 €	274 €	302 €
JEUNE (16 à 24 ans)	135 €	219 €	242 €
ENFANT (4 à 15 ans)	93 €		

Abonnements annuels \*\*

ADULTE	282 €	459 €	507 €
JEUNE (16 à 24 ans)	226 €	367 €	406 €
ENFANT (4 à 15 ans)	155 €		

Couple / famille -30 % à partir de la 2<sup>ème</sup> personne

ADULTE	197 €	322 €	355 €
JEUNE (16 à 24 ans)	158 €	257 €	284 €
ENFANT (4 à 15 ans)	109 €		

\*\* Abonnements annuels de date à date.  
Possibilité de paiement en 4 fois (abonnements annuels).  
Voir conditions à l'accueil.

la boutique

Découvrez notre collection de maillots de bain homme, femme et enfant, bonnets, accessoires de piscine, cartes postales, produits cosmétiques aux algues...

les horaires

	PISCINE EAU DE MER	DÉTENTE CARDIO-FITNESS
Hors vacances		
LUNDI	14h-19h30	14h-20h
MARDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
MERCREDI	10h-13h / 15h-19h30	9h30-13h / 14h-20h
JEUDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
VENDREDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
SAMEDI	10h-13h / 15h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30
Vacances scolaires		
LUNDI	10h-19h30	9h30-20h
MARDI	10h-21h	9h30-21h
MERCREDI	10h-19h30	9h30-20h
JEUDI	10h-21h	9h30-21h
VENDREDI	10h-21h	9h30-21h
SAMEDI	10h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30

MODES DE RÈGLEMENT ACCEPTÉS À L'ACCUEIL

Espèces, CB, Chèques, prélèvements automatiques (abonnements uniquement), ANCV, Chèques Sport ANCV, Bons Cadeaux Armorice, Chèques Vitrites du Trégor...



TARIF RÉDUIT

Sur présentation du pass "Route des Loisirs", du ticket d'Armoripark et de la carte Cezam

CONDITIONS GÉNÉRALES

- Respect du règlement intérieur (affiché à l'accueil)
- Short de bain interdit
- Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil 2,50 €)
- Prévoir 1 € ou jeton pour le casier
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte (+18 ans)
- Détente et cardio-fitness interdit aux moins de 16 ans
- Une fermeture bi-annuelle pour vidange des bassins selon publication
- Les cartes non nominatives ne sont ni remboursables, ni reportables
- Tarifs, photos, horaires et plannings aquagym non contractuels
- Tarifs groupe, hébergeurs, clubs, scolaires et Comité d'Entreprise, nous consulter



Accès handicapé



+ d'infos  
forumtregastel@wanadoo.fr



la mer à 30°  
n'a jamais fait autant pour vous



Je nage

Je bouge

Je bulle

Aqua-training

Au cœur  
de la Côte de  
Granit Rose



Plage du Coz-Pors - TRÉGASTEL  
02 96 15 30 44

WWW.FORUMDETREGASTEL.FR

# Un espace unique sur un site exceptionnel

## Je nage

### COMPLEXE AQUATIQUE D'EAU DE MER À 30°C

Rivière à contre-courant, banquette massante, geysers, jacuzzi, jets massants...

Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil à 2,50 €)  
Short de bain interdit



### NOS ACTIVITÉS

Accès à partir de 16 ans

\* Planning à l'accueil ou sur notre site internet

- Circuit Aqua-Training**  
En séance non coachée : 1 h sans réservation  
En séance coachée : 30 min avec réservation



- Aquagym**  
Tous les jours - Séances de 30 min - Sans réservation
- Forfait aquagym soir**  
Tous les lundis et mercredis - 9 mois 280 €
- Cours individuels de natation**  
À partir de 6 ans - 6 leçons de 30 min 120 €

## Je bulle

### ESPACE DÉTENTE\*

Accès à partir de 16 ans

\* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

- Hammam**
- Saunas traditionnels finlandais**
- Sauna infra-rouge**
- Jacuzzi à 32°**
- Tépidarium**
- Salle de repos avec tisanderie**



### FORFAIT "BIEN-ÊTRE" 45 €/pers.

Complexe aquatique d'eau de mer à 30° + accès à l'Espace Détente.  
**3 jours consécutifs à volonté !!!**  
À partir de 16 ans

## Je bouge

### CARDIO-FITNESS\*

Accès à partir de 16 ans

\* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

- Salle de cardio-fitness**  
Tapis de marche, rameurs, vélos, waves, vario..
- Programme personnalisé**



Tenue de sport correcte et chaussures de sport propres exigées

## les tarifs 2017

PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO	Suppl. AQUAGYM ou CIRCUIT TRAINING
---------	-------------------	----------------------------	------------------------------------

### Entrées individuelles

(1/2 tarif les lundis avant 12h pendant les vacances scolaires)

ADULTE	9 €	14,80 €	16,50 €	6 €
JEUNE (16 à 24 ans)	7,20 €	11,80 €	13,20 €	6 €
ENFANT (4 à 15 ans)	4,50 €	Gratuit pour les enfants de - 4 ans.		
FAMILLE (2 adultes + 2 enfants)	24,30 €			

### Cartes non nominatives

(Valables 1 an de date à date, non reportables, non remboursables)

5 entrées	41 €	67 €	74 €	27 €
10 entrées	72 €	118 €	132 €	48 €
50 entrées	270 €	445 €	495 €	180 €
100 entrées	450 €	730 €	800 €	250 €

### Abonnements Semaine

(Abonnement nominatif 7 jours consécutifs avec entrées illimitées)

ADULTE	56 €	91 €	101 €
JEUNE (16 à 24 ans)	45 €	73 €	81 €
ENFANT (4 à 15 ans)	31 €		

### Abonnements mensuels

(Abonnement nominatif avec entrées illimitées)

ADULTE	107 €	174 €	192 €
JEUNE (16 à 24 ans)	85 €	139 €	154 €
ENFANT (4 à 15 ans)	59 €		