

2013

| | | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------|
| PISCINE EAU DE MER | PISCINE + DÉTENTE | PISCINE + DÉTENTE + CARDIO | Suppl. AQUA-GYM |
|-----------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------|

Entrées individuelles

| | | | | |
|-----------------------------|---------|--|------|--------|
| ADULTE | 8,80 € | 13,50 € | 15 € | 5,50 € |
| JEUNE (16-24 ans) | 7 € | 10,50 € | 12 € | 5,50 € |
| ENFANT (4-15 ans) | 6,20 € | 3,10 € (hors vacances scolaires zones A, B & C) Gratuit -4 ans (toute l'année) | | |
| FAMILLE (2 ad. + 2 enf.) | 23,80 € | 3,10 € par enfant supplémentaire | | |

Cartes non nominatives

(valables 1 an de date à date, non reportables, non échangeables)

| | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 6 entrées | 47 € | 73 € | 82 € | 30 € |
| 12 entrées | 88 € | 135 € | 155 € | 55 € |
| 24 entrées | 150 € | 235 € | 265 € | 95 € |
| 50 entrées | 255 € | 395 € | 460 € | 165 € |
| 75 entrées | 325 € | 505 € | 575 € | 195 € |
| 100 entrées | 390 € | 595 € | 680 € | 220 € |

Abonnements adultes (jeunes -20% et enfants -30%)

Possibilité de paiement en 4 fois sans frais montant supérieur à 200 €

| | | | | |
|---------|-------|-------|-------|---|
| 6 jours | 47 € | 73 € | 82 € | - |
| 1 mois | 77 € | 120 € | 135 € | - |
| 3 mois | 145 € | 225 € | 255 € | - |
| 6 mois | 220 € | 341 € | 385 € | - |
| 9 mois | 275 € | 426 € | 485 € | - |
| 1 an | 320 € | 496 € | 560 € | - |

Forfait découverte

2 entrées Piscine
2 entrées Pisc. + Détente
2 entrées Pisc. + Dét. + Cardio
2 suppl. Aqua-Gym

60 €Préparez votre séjour
-20% sur les
forfaits 6 jours

Achat à distance
du lundi au vendredi
02 96 15 30 44

1/2 tarif
sur l'entrée
individuelle

Les lundis de juillet
et août jusqu'à 12h

Nocturnes
jusqu'à 21h

Mardis, jeudis
et vendredis

Faites-nous part de vos commentaires
sur notre site, Facebook, TripAdvisor...

La boutique

Découvrez notre collection de maillots de bain homme, femme et enfant, bonnets, accessoires de piscine, cartes postales... Prolongez les bienfaits de votre détente avec notre gamme de cosmétiques à l'huile d'Argan BIO (crème visage, corps, savons,...)

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| PISCINE EAU DE MER | DÉTENTE CARDIO- FITNESS |
|-----------------------|-------------------------------|

Hors vacances

| | | |
|----------------------------|----------------------|---------------------|
| LUNDI | 14h-19h30 | 14h-20h |
| MARDI JEUDI VENDREDI | 10h-13h 15h-21h | 9h30-13h 14h-21h |
| MERCREDI | 10h-13h 15h-19h30 | 9h30-13h 14h-20h |
| SAMEDI | 10h-13h 15h-18h30 | 9h30-18h30 |
| DIMANCHE (et fériés) | 10h-18h30 | 9h30-18h30 |

Vacances scolaires (zones A et C)

| | | |
|-----------------------------------|-----------|------------|
| LUNDI MERCREDI | 10h-19h30 | 9h30-20h |
| MARDI JEUDI VENDREDI | 10h-21h | 9h30-21h |
| SAMEDI DIMANCHE (et fériés) | 10h-18h30 | 9h30-18h30 |

Nouveaux horaires en septembre 2013



TARIF RÉDUIT
Sur présentation
du pass «Route des Loisirs»,
du ticket d'Armoripark et de
la carte Cezam

CONDITIONS GÉNÉRALES

- Respect du règlement intérieur (affiché à l'accueil)
- Short de bain interdit
- Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil 2,50€)
- Prévoir 1€ ou jeton pour le casier
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte
- Détente et cardio-fitness interdit aux moins de 16 ans
- Une fermeture bi-annuelle pour vidange des bassins selon publication
- Les cartes non nominatives ne sont ni remboursables, ni reportables
- Tarifs, photos, horaires et plannings aquagym non contractuels
- Tarifs groupe, hébergeurs, clubs, scolaires et Comité d'Entreprise, nous consulter
- Tarifs étudiants sur présentation de la carte



FORUM
de Trégastel
CÔTES D'ARMOR

Complexe aquatique
d'eau de mer
à 30°C

Espace
Détente
Bien-être

&
Cardio
Fitness

Plage du Coz-Pors • Trégastel
02 96 15 30 44

www.forumdetregastel.fr
forumtregastel@wanadoo.fr

Visite virtuelle sur notre site internet

Je nage



Toute l'année 2013
(hors vacances scolaires)

Tarif Piscine :

Enfant 3,10 €

(de 4 à 15 ans)

Gratuit pour les moins de 4 ans

Famille 19 €

(2 adultes + 2 enfants)

Complexe aquatique d'eau de mer à 30°C

- Rivière à contre-courant
- Banquette massante
- Geysers
- Jacuzzi
- Jets massants...

Bonnet de bain obligatoire
(en vente à l'accueil à 2,50 €)
Short de bain interdit



Espace détente, Bien-être

Je bulle

Ouvert en continu le samedi et le dimanche

Hamam

Bain de vapeur à l'eucalyptus (45°)

Saunas traditionnels Finlandais

Chaleur sèche (80° à 90°)

Sauna infra-rouge

Chaleur sèche à 45°

Jacuzzi à 32°

Massage hydrothérapique
Jets d'air et d'eau de mer

Tépidarium

Espace de relaxation

Salle de repos avec tisanerie

Faire une pause détente, une pause bien-être

Accès à partir de 16 ans

Week-end « Bien-être & Détente »

30 € /personne

Complexe aquatique d'eau de mer à 30°
+ accès à l'espace Détente & Bien-être

3 jours à volonté !!!

A partir de 16 ans

Couple ou famille

Abonnement de 6, 9 ou 12 mois

-50% à partir de la 2^{ème} personne

Cardio-fitness

Salle équipée : tapis de marche, rameur, vélo, appareil à charge guidée, wave, vario...

Programme personnalisé
minceur, cardio-vasculaire et renforcement musculaire

Le Kinésis
pour votre préparation physique multi-sport

Tenue de sport correcte et chaussures de sport propres exigées
Accès à partir de 16 ans

Le « Kinésis »



Autres activités

Sur réservation

Cours individuels de natation

Module de 6 leçons de 30 minutes 120 €

Vélo aquatique

Séance de renforcement musculaire en douceur
Supplément 5 € les 30 minutes

Aquaphobie

Vaincre sa peur de l'eau (4 pers. maxi)
Module de 6 leçons de 30 minutes 60 €

Ecole de natation

Cours collectifs enfants et jeunes
Abonnement de sept. à juin 110 €

Perfectionnement adulte

Cours collectifs
Abonnement de sept. à juin 160 €

Sans réservation

Aquagym

Tous les jours séances de 30 minutes
Supplément : 5,50 €
Planning disponible à l'accueil

Forfait Aquagym soir

Tous les lundis et mercredis, 9 mois 260 €



Etudiant

Sur présentation de votre carte
(hors vacances scolaires)

Piscine **5,50 €**

Pisc./détente **8,50 €**

Pisc./dét./sport **9,50 €**

