

# Nos Activités Aquatiques



**Du lundi 02/01 au Dimanche 05/02/2017**

***Tous les jours, hors-vacances, séances de 30 min***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche & férié
	**8 h 45 <i>Aquagym-Mouv'</i>		**8 h 45 <i>Aquagym-Body</i>			
	9 h 30 <i>Aquagym-Body</i>	9 h 30 <i>Aquagym-body</i>	9 h 30 <i>Aquagym-Mouv'</i>	9 h 30 <i>Aquagym-Mouv'</i>	9 h 30 <i>Aquagym-Mouv'</i>	9 h 30 <i>Aquagym-Fitness</i>
	*10 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	*10 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	*10 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	*10 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	*10 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	*10 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>
13 h 30 <i>Aquagym-Body</i>				14 h 30 <i>Aquagym-Mouv'</i>		
*14 h 30 <i>Circuit Aqua-training</i>	*15 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>		*15 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	*15 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>		*14 h 30 <i>Circuit Aqua-training</i>
*15 h 15 <i>Circuit Aqua-training</i>	<b>18h30 Complet</b>	*18 h 45 <i>Circuit Aqua-training</i>	<b>18h30 Complet</b>	*18 h 45 <i>Circuit Aqua-training</i>		
19 h 30 <i>Aquagym-Mouv'</i>	*19 h <i>Circuit Aqua-training</i>	19 h 30 <i>Aquagym-Fitness</i>	*19 h 00 <i>Circuit Aqua-training</i>			

Planning non contractuel

\*Circuit Aqua-training en cours coachés sur réservation maxi 15 personnes

\*\* les cours de 8h45 sont réservés aux titulaires d'une entrée détente ou sport

**Renseignements à l'accueil du Forum ou au 02.96.15.30.44.**