

## NOUVEAU !!! Circuit Aqua-Training

Cours de renforcement musculaire sur appareils, permettant un travail des cuisses/abdos/fessiers dynamique et rythmé.

☞ Des séances de 30 min en cours coachés sont dispensées par des Moniteurs Diplômés

☞ Arriver 15 min avant les horaires indiqués

☞ Savoir nager

☞ Merci d'annuler votre réservation en cas d'empêchement

☞ Toutes les séances sont en supplément d'une entrée ou abonnement

Sur réservation



### CIRCUIT AQUA-TRAINING

Planning VACANCES de TOUSSAINT

du Lundi 19/10 au Dimanche 01/11/2015

FORUM DE TREGASTEL

Place du Coz-Pors – 22730 TREGASTEL

02.96.15.30.44.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	10H30
14H30	14H30	14H30	14H30	14H30		14H30
18H45	19H	18H45	19H	18H45		

Planning non contractuel

\*\*Cours coachés sur réservation maxi 15 pers