

# OCTOBRE ROSE

## à Trégastel

**R** Samedi 6 Octobre 2018

**D** de 14h30 à 17h (Selon la météo)

**V** Plage de la Grève Blanche Cabine N°63

### Au programme

Yoga sur la plage, Marche Aquatique & Aquagym en mer, Massages,  
Conseils en nutrition, Atelier peinture,  
Echanges & Conseils en tatouage mammaire,  
& Dégustation de crêpes, macarons et infusion Bien-être...

(Participation libre)

*Merci à tous nos partenaires...*



YOGA

Estelle Tancray Milon

Professeur de Hatha Yoga

Groupes et individuels pour adultes et enfants  
06.98.91.39.93

