


Activités Aquatiques - Hors vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche & jours fériés
8h45		<i>Aquagym Mouv' *</i>		<i>Aquagym Body *</i>			
9h30		<i>Aquagym Body</i>	<i>Aquagym Body</i>	<i>Aquagym Mouv'</i>		<i>Aquagym Mouv'</i>	<i>Aquagym Fitness</i>
10h15		<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>
13h30	<i>Aquagym Body</i>					 <p>FORUM <i>de Trégastel</i></p> <p>02 96 15 30 44</p> <p><i>Renseignements et réservation à l'accueil</i></p>	
14h30	<i>Aqua Training</i>				<i>Aquagym Mouv'</i>		
15h15		<i>Aqua Training</i>		<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>		
18h45	<i>Aqua Training</i>		<i>Aqua Training</i>		<i>Aqua Training</i>		
19h00		<i>Aqua Training</i>		<i>Aqua Training</i>			
19h30	<i>Aquagym Mouv'</i>		<i>Aquagym Fitness</i>				

Planning non contractuel

Aquagym: sans réservation - * les cours de 8h45 sont réservés aux titulaires d'une entrée détente ou cardio

Aqua-training: cours coachés sur réservation (maxi 13 personnes) - Séances libres possibles en dehors des heures de cours