

## les tarifs 2020

« la mensualisation »

	PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO
--	---------	-------------------	----------------------------

Mensualisation (abonnements illimités \*)

TARIF PLEIN	27 €	45 €	47 €
TARIF RÉDUIT***	22 €	35 €	39 €
ENFANT (4 à 15 ans)	14,50 €		

\* Avec droit d'entrée, voir conditions à l'accueil.

Abonnements annuels sauf juillet & août \*\*

TARIF PLEIN	250 €	410 €	450 €
TARIF RÉDUIT***	200 €	330 €	360 €
ENFANT (4 à 15 ans)	137 €		

Couple / famille - 30 % à partir de la 2<sup>nd</sup>e personne

TARIF PLEIN	173 €	285 €	312 €
TARIF RÉDUIT***	140 €	230 €	250 €
ENFANT (4 à 15 ans)	97 €		

Abonnements annuels \*\*

TARIF PLEIN	295 €	475 €	525 €
TARIF RÉDUIT***	235 €	385 €	420 €
ENFANT (4 à 15 ans)	160 €		

Couple / famille - 30 % à partir de la 2<sup>nd</sup>e personne

TARIF PLEIN	206 €	335 €	367 €
TARIF RÉDUIT***	165 €	268 €	295 €
ENFANT (4 à 15 ans)	112 €		

\*\* Abonnements annuels de date à date.  
Possibilité de paiement en 3 fois (abonnements annuels).  
Voir conditions à l'accueil.

\*\*\* Etudiants de 16 à 25 ans, demandeur d'emploi, Adultes handicapés (AAH), ASS (Allocation de solidarité spécifique), ASPA (allocation de solidarité aux personnes âgées - ancien Minimum Vieillesse), bénéficiaires du RSA, Allocation parentale d'éducation (APE) sur présentation d'un justificatif à jour.



## Circuit Aqua Training

Un concept d'Aqua-Fitness sous forme d'un circuit structuré, complet, efficace, permettant un renforcement musculaire et cardio-vasculaire en profitant des bienfaits de l'eau de mer à 30°.

Accès à partir de 16 ans

Cardi'eau Bike



Cardi'eau Jump



Cardi'eau Bodyleg



Barre et poignées de traction



Cardi'eau Run



Cardi'eau Poolski



Cardi'eau Twister



Planche abdominale



Accoudoirs



Rameur



### SÉANCES NON COACHÉES \*

Le circuit Aqua-Training peut être utilisé tous les jours par séance d'1h.

### SÉANCES COACHÉES \*

Cours de 40 min selon planning et sur réservation.

\* Tarifs et planning à l'accueil.

## la boutique

Découvrez notre collection de maillots de bain homme, femme et enfant, bonnets, accessoires de piscine, cartes postales, produits cosmétiques aux algues...

## les horaires

	PISCINE EAU DE MER	DÉTENTE CARDIO-FITNESS
Hors vacances		
LUNDI	14h-19h30	14h-20h
MARDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
MERCREDI	10h-13h / 15h-19h30	9h30-13h / 14h-20h
JEUDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
VENDREDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
SAMEDI	10h-13h / 15h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30
Vacances scolaires (zones B et C)		
LUNDI	10h-19h30	9h30-20h
MARDI	10h-21h	9h30-21h
MERCREDI	10h-19h30	9h30-20h
JEUDI	10h-21h	9h30-21h
VENDREDI	10h-21h	9h30-21h
SAMEDI	10h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30

### MODES DE RÈGLEMENT ACCEPTÉS À L'ACCUEIL

Espèces, CB, Chèques, prélèvements automatiques (abonnements uniquement), ANCV, Chèques Sport ANCV, Bons CAF, Chèques Vitrites du Trégor...



TARIF RÉDUIT  
Sur présentation du pass "Route des Loisirs", du ticket d'Armoripark et de la carte Cezam

### CONDITIONS GÉNÉRALES

- Respect du règlement intérieur (affiché à l'accueil)
- Short de bain interdit
- Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil 2,60€)
- Prévoir 1€ ou jeton pour le casier
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte (+18 ans)
- Détente et cardio-fitness interdit aux moins de 16 ans
- Une fermeture bi-annuelle pour vidange des bassins selon publication
- Les cartes non nominatives ne sont ni remboursables, ni reportables
- Tarifs, photos, horaires et plannings aquagym non contractuels
- Tarifs groupe, hébergeurs, clubs, scolaires et Comité d'Entreprise, nous consulter

+ d'infos  
forumtregastel@wanadoo.fr



Accès handicapé



FORUM DE TRÉGASTEL

- AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE -

la mer à 30°  
n'a jamais fait autant  
pour vous.



Plage du Coz-Pors  
22730 Trégastel  
T. 02 96 15 30 44

www.forumdetregastel.fr



# Je nage

## COMPLEXE AQUATIQUE D'EAU DE MER À 30°C

Rivière à contre-courant, banquette massante, geysers, jacuzzi, jets massants...

Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil à 2,60 €)  
Short de bain interdit

### NOS ACTIVITÉS

Accès à partir de 16 ans

\* Planning à l'accueil ou sur notre site internet

#### Aquagym

Tous les jours  
Séances de 30 min  
Sans réservation

#### Forfait aquagym soir

Tous les lundis et mercredis  
9 mois - 294 €

#### Cours individuels ou semi-collectifs de natation

À partir de 6 ans  
Renseignements et réservations à l'accueil

## NOUVEAU AQUA PASS' 150 €

3 mois d'accès illimité\* aux 3 espaces aquatiques\*\* de Lannion-Trégor Communauté

Espace aquatique Ti Dour, Forum de Trégastel, piscine Ô Trégor de Tréguier.

\* Renseignements et réservations à l'accueil.

\*\* hors espace forme Ti Dour, espaces détente/cardio-fitness Forum et hammam piscine Ô Trégor



# Je bulle

## ESPACE DÉTENTE\*

Accès à partir de 16 ans

\* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

#### Hamman

#### Saunas traditionnels finlandais

#### Sauna infra-rouge

#### Jacuzzi à 32°

#### Tépidarium

#### Salle de repos avec tisanerie

### FORFAIT "BIEN-ÊTRE"

47 € /pers.

Complexe aquatique d'eau de mer à 30° + accès à l'Espace Détente.

3 jours consécutifs à volonté !

À partir de 16 ans

# Je bouge

## CARDIO-FITNESS\*

Accès à partir de 16 ans

\* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

#### Salle de cardio-fitness

Tapis de marche, rameurs, vélos, wave, vario...

#### Programme personnalisé

Tenue de sport correcte et chaussures de sport propres exigées



## les tarifs 2020

PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO	Suppl. AQUAGYM ou CIRCUIT TRAINING
---------	-------------------	----------------------------	------------------------------------

### Entrées individuelles (Tarif Partenaire les lundis avant 12h pendant les vacances scolaires)

TARIF PLEIN	9,10 €	15,30 €	18 €	6,30 €
TARIF RÉDUIT***	7,30 €	12,20 €	13,80 €	6,30 €
ENFANT (4 à 15 ans)	4,60 €	Gratuit pour les enfants de - 4 ans		
FAMILLE (2 adultes + 2 enfants)	25,50 €			

### Cartes non nominatives (Valables 1 an de date à date, non reportables, non remboursables)

5 entrées	43 €	70 €	77 €	29 €
10 entrées	77 €	122 €	137 €	51 €
50 entrées	286 €	460 €	515 €	190 €
100 entrées	490 €	755 €	820 €	260 €

### Abonnements Semaine (Abonnement nominatif 7 jours consécutifs avec entrées illimitées)

TARIF PLEIN	58 €	95 €	105 €
TARIF RÉDUIT***	47 €	77 €	85 €
ENFANT (4 à 15 ans)	32 €		

### Abonnements mensuels (Abonnement nominatif avec entrées illimitées)

TARIF PLEIN	112 €	185 €	195 €
TARIF RÉDUIT***	89 €	145 €	160 €
ENFANT (4 à 15 ans)	61 €		

